



TURN- UND SPIELVEREIN 1899 WUPPERTAL e. V.

Geschäftsstelle: Scheidtstraße 71, 42369 Wuppertal

Telefon: 0202/27267892 - E-Mail: zeise@tsv1899.de – Internet: www.tsv1899.de

Sportprogramm

Aerobic

Freitag 17.00 -18.30 Uhr (19.30 Uhr)
TH Reichsgrafenstr., Eingang Pfalzgrafenstr.
Ab 16 Jahre weiblich & männlich
Infos bei:
Annemarie Mindt anne.mi@gmx.de
Bärbel Gnittka b.gnittka@web.de

Diabetikersport

Montag 18.00 bis 19.15 Uhr
Turnhalle (Gymnastikraum) Eichenstr. 59
Infos bei:
Caterina Neuschäfer
caterina-neuschaefer@t-online.de

Fitnessstraining

Dienstag 18.00 - 19.00 Uhr
Dienstag 19.00 - 20.00 Uhr
TH Reichsgrafenstr., Eingang Pfalzgrafenstr.
ab 18 Jahre weiblich & männlich
Infos bei:
Andre Wegener andre@talfit.de

Funktionsgymnastik

Freitag 19.00 - 20.30 Uhr
TH Schützenstr, Eingang Klingelholl
ab 18 Jahre weiblich & männlich
Infos bei:
Andre Wegener andre@talfit.de

Hobby-Fußball

Sonntag 16.00 - 18.00 Uhr
TH Reichsgrafenstr., Eingang Pfalzgrafenstr.
ab 16 Jahre männlich
Wintersaison Oktober bis Mai
Infos bei:
Frank Beckmannshagen zeise@tsv1899.de

Ballsportgruppe Jedermann

Donnerstag 20.00 - 22.00 Uhr
TH Pfalzgrafenstr.
ab 18 Jahre männlich
Infos bei:
Philip Pelke philip.pelke@googlemail.com

Kinder-Ballsport

Sonntag 15.00 - 16.00 Uhr
TH Reichsgrafenstr., Eingang Pfalzgrafenstr.
8-12 Jahre weiblich & männlich
Infos bei:
Frank Beckmannshagen zeise@tsv1899.de

Wing Chun (Kung-Fu) & Eskrima

**Chinesische Kampfkunst für Kinder,
Jugendliche & Erwachsene**

Freitag 17.30 - 18.30 Uhr
TH Reichsgrafenstr., Eingang Roncalli-
Grundschule
Infos bei:
Vjekoslav Vlastic kungfu.unterricht@gmx.de

Kinderturnen

Freitag 15.30 - 16.30 und 16.30 - 17.30 Uhr

TH Reichsgrafenstr.

4-12 Jahre weiblich & männlich

Infos bei:

Frank Beckmannshagen zeise@tsv1899.de

Kleinkinderturnen

Dienstag 16.00 - 17.30 Uhr

TH Reichsgrafenstr., Eingang Pfalzgrafenstr.

1,5 bis 4 Jahre weiblich & männlich

Infos bei:

Frank Beckmannshagen zeise@tsv1899.de

Rhythmische Gymnastik

Dienstag 18.30 - 20.00 Uhr

TH Reichsgrafenstr.

ab 40 Jahre weiblich

Infos bei:

Ursel Beckmannshagen db@itcol.de

Rückenschule - Wirbelsäulenfit

Donnerstag 19.30 - 20.30 Uhr

TH Reichsgrafenstr.

ab 18 Jahre weiblich & männlich

Infos bei:

Lisa Hymmen lisa.hymmen@web.de

50 Plus

Donnerstag 18.30 - 19.30 Uhr

TH Reichsgrafenstr.

ab 50 Jahre weiblich

Infos bei:

Irmgard Schäfer schaefer-wtal@t-online.de

Volleyball

Weibliche Jugend U 18

Montag 18.00 - 20.00 Uhr, TH Reichsgrafenstr.

Weibliche Jugend U 16

Dienstag 16.00 - 18.00 Uhr, TH Reichsgrafenstr.

Weibliche Jugend U 10

Donnerstag 16.00 - 17.30 Uhr, TH Pfalzgrafenstr.

Volleyball Damen ab 18 Jahre

Montag 20.00 - 22.00 Uhr, TH Reichsgrafenstr.

Dienstag 20.00 - 21.30 Uhr, TH Reichsgrafenstr.

Donnerstag 17.30 - 19.30 Uhr, TH Pfalzgrafenstr.

Volleyball Hobby mixed

Freitag 20.00 - 21.30 Uhr, TH Reichsgrafenstr.

Infos bei:

Matthias Kreysing kreysing@gmx.de

Wassergymnastik

1. Gruppe: Dienstag 19.30 - 20.15 Uhr

2. Gruppe: Dienstag 20.15 - 21.00 Uhr

Schwimmoper

ab 18 Jahre weiblich & männlich

Infos bei:

Wolfgang Pelke w.pelke@googlemail.com

Zumba

Montag 20.00 - 21.00 Uhr

Turnhalle Reichsgrafenstr. 26

ab 16 Jahre weiblich & männlich

Infos bei:

Stefan Vogler stefan-vogler@t-online.de